

Ταΰγετος

Ο Ταΰγετος είναι η ψηλότερη οροσειρά της Πελοποννήσου με ύψος 2.407 μέτρα.

Η οροσειρά συνδέθηκε με την αρχαία ελληνική μυθολογία και πήρε την ονομασία της από την Ταΰγέτη, μία από τις επτά κόρες του Άτλαντα.

Από τη βυζαντινή εποχή, η οροσειρά αναφέρεται με την ονομασία Πενταδάκτυλος εξ αιτίας των πέντε κορυφών της. Η παρουσία της ελληνικής μυθολογίας και ιστορίας είναι έντονη σε όλες τις περιοχές του βουνού.

Η διάσχιση των πέντε κορυφών του Πενταδάκτυλου αποτελεί μια από τις πιο ενδιαφέρουσες προκλήσεις για τον σημερινό ορειβάτη.

